

SCHEDA IDENTIFICATIVA DEL PROGETTO
A.S.2014/2015

PLESSO: SANT' EGIDIO
CLASSE: I[^]
MACROAREA: EDUCAZIONE MOTORIA
Titolo di Progetto: "MIGLIORIAMO LO STILE DI VITA DEI BAMBINI UMBRI"

EQUIPE DEL PROGETTO

LUCIA GRANDIS GIULIA MANNELLO

OBIETTIVI

1. INTERVENIRE E PREVENIRE L'OBESITA' IN ETA' EVOLUTIVA
2. PROMUOVERE LA SALUTE DEL BAMBINO ED EDUCARLO A SANI STILI DI VITA
3. PROMUOVERE ATTIVITA' FISICA DEI BAMBINI CON L'INTRODUZIONE DI DUE ORE DI ATTIVITA' FISICA ALLA SETTIMANA, SVOLTE CON LA COLLABORAZIONE DI PROFESSIONISTI SELEZIONATI DAL CONI
4. MIGLIORARE/SOSTENERE CORRETTE ABITUDINI ALIMENTARI DA PARTE DEI BAMBINI E DELLE LORO FAMIGLIE ATTRAVERSO UNA SERIE DI INCONTRI INFORMATIVO/EDUCATIVI, DISTRIBUITI NELL'ARCO DELL'ANNO, CONDOTTI DALL'ESPERTO DEL CENTRO C.U.R.I.A.M.O. DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PERUGIA

RISULTATI ATTESI

PROGRESSIVO SPOSTAMENTO DALLA CONSIDERAZIONE DELL'OBESITA' QUALE PROBLEMA DEL BAMBINO AD UNA QUESTIONE RIGUARDANTE I GENITORI IN QUANTO "MEDIATORI" DEGLI STILI DI VITA DEL FIGLIO

RISORSE:

1) UMANE

ESPERTO PROFESSIONISTA, DOCENTE GENITORI

2) MATERIALI

STRUTTURATO: STADIOMETRO, BILANCIA, DECAMETRO, ATTREZZI GINNICI

3) FINANZIARIE

TITOLO GRATUITO

TEMPI

DAL 26 OTTOBRE 2015 A FINE MAGGIO 2016

MODALITA' di monitoraggio, verifica e valutazione

RACCOLTA ED ELABORAZIONE DATI FRUTTO DELLA COMPILAZIONE DI QUESTIONARI RISERVATI AI GENITORI E DI RILEVAZIONI EFFETTUATE NELLA SCUOLA ENTRAMBI PREVISTI AD INIZIO E FINE ANNO SCOLASTICO. QUESTA FASE SARA' COORDINATA DAGLI ESPERTI DEL C.U.R.I.A.M.O DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PERUGIA

Data 04/12/15

Firma dell'Insegnante
Grandis Lucia