

Da: Piero Martani <piero.martani@comune.perugia.it>
Inviato: venerdì 30 ottobre 2015 10:04
A: rimabi73@gmail.com; dario@emmepiu.com; Alessio.fioroni@tinia.it; comitato.donmilani.pg@gmail.com; viky.viky.74@gmail.com; danielagiovannettone@gmail.com; angela.furfaro@libero.it; luisamassetti@hotmail.it; f.ganovelli@allfoodssrl.com; 'Monica Giannoni'; CIRCOLO DIDATTICO 2; CIRCOLO DIDATTICO 3; ISTITUTO COMPRENSIVO 1; ISTITUTO COMPRENSIVO 11; ISTITUTO COMPRENSIVO 12; ISTITUTO COMPRENSIVO 13; ISTITUTO COMPRENSIVO 14; ISTITUTO COMPRENSIVO 15; ISTITUTO COMPRENSIVO 2; ISTITUTO COMPRENSIVO 3; ISTITUTO COMPRENSIVO 5; ISTITUTO COMPRENSIVO 6; ISTITUTO COMPRENSIVO 7; ISTITUTO COMPRENSIVO 8; ISTITUTO COMPRENSIVO 9; Giacomo Santucci; Infanzia Castel del Piano SUD; Infanzia Flauto Magico; Infanzia Il Tiglio; Infanzia Italo Calvino; Infanzia La Fonte; Infanzia Mahatma Gandhi; Infanzia Nicholas Green; Infanzia Polo Arcobaleno; Infanzia Ripa; Infanzia San Martino in Colle; Infanzia Villaggio Kennedy e Via Cortonese; Maria Montessori; Pollicino; Polo PECC; Polo Peter Pan; Polo Solfagnano; Polo Via Simpatica; Primaria Villaggio Kennedy
Oggetto: Servizio Refezione Scolastica - Menù AUTUNNO - INVERNO 2015-2016
Allegati: Menù AUTUNNO-INVERNO - modificato il 20 ottobre 2015.pdf

A rettifica della precedente comunicazione si evidenzia che la data di decorrenza del menù invernale allegato è **LUNEDÌ 9 NOVEMBRE 2015**, anziché martedì 3 novembre come precedentemente comunicato.
Saluti.

piero martani

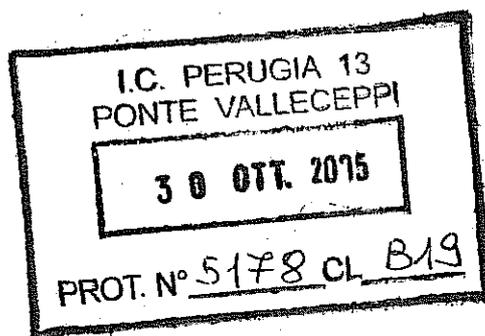
Comune di Perugia – Area Servizi alla Persona
U.O. Servizi Educativi e Scolastici
Ufficio Diritto allo Studio

✉ Piazza Cecilia Coppoli c/o Nuova Monteluce Perugia

✉ piero.martani@comune.perugia.it

☎ 075 577.3868

☎ 075 577.3228



INFORMAZIONI STRETTAMENTE CONFIDENZIALI

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, si precisa che l'informazioni contenute in questo messaggio sono riservate, ad uso esclusivo del destinatario e non soggette a divulgazione ai sensi di legge. Qualora il messaggio Le fosse pervenuto per errore, Le ricordiamo che non è permessa alcuna copia, distribuzione o altro uso delle informazioni contenute e La invitiamo ad eliminarlo, dandocene gentilmente comunicazione a questo indirizzo di posta elettronica. Grazie.

MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" – Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ AUTUNNO – INVERNO 1^a settimana

SPUNTINO ore 10

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pane con olio	Schiacciata rosmarino	Yogurt alla Frutta + fette biscottate	Dolce artigianale	Pane e marmellata

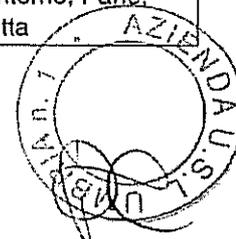
PRANZO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
(8) Orzo con verdure	(13) Pasta olio e salvia con cannellini	(8) Risotto con verdure	(2) Pasta al pomodoro	(6) Pasta al ragù di verdure
Prosciutto crudo/cotto	(38) Frittata con verdure	(42) Fesa di tacchino al forno	Mozzarelline o Formaggio morbido	(55) Pesce alla mugnala
Patate lesse	Verdura cotta	Piselli in bianco	Verdura cruda	Verdura cruda
	Pane integrale		Pane integrale	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Consigli per la CENA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto al pomodoro Pesce Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto al pesto Carne rossa Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto in bianco Crostino con mozzarella e verdura, Frutta	Piatto unico con Legumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure (Minestra) Carne bianca Contorno, Pane, Frutta

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" – Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ AUTUNNO – INVERNO 2[^] settimana

SPUNTINO ore 10

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pane e olio	Dolce Artigianale	Banana	Schiacciata bianca	Pane e olio

PRANZO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
(1) Risotto con piselli	(2) Pasta al pomodoro	(3) Crema di verdure e orzo	(4) Gnocchi al ragù	Pasta e ceci
Formaggio fresco	(31) Pesce al forno	(32) Spezzatino di tacchino	(30) Frittata al forno	Prosciutto cotto
Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda filange
Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Consigli per la CENA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto al pomodoro Carne bianca Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure Salumi Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure (minestra) Salumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto in bianco, Pesce Contorno, Pane, Frutta

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" – Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ AUTUNNO – INVERNO 3^a settimana

SPUNTINO ore 10

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pane e olio	Frutta e Yogurt bianco	Schiacciata con noci	Dolce Artigianale	Pane e prosciutto crudo / cotto

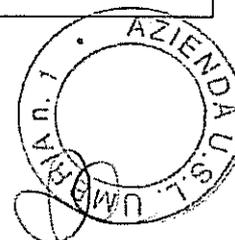
PRANZO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Minestra di verdure e orzo	(2) Pasta al pomodoro	(6) Pasta alle verdure e al pomodoro	(16) Pasta e fagioli	(5) Risotto in bianco
Formaggio morbido	(32) Rollè di tacchino	(37) Straccetti di carne bianca	(38) Frittata con verdure	(36) Seppie gratinate / pomodoro
Patate arrosto	Piselli in bianco	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta
		Pane comune	Pane integrale	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Consigli per la CENA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Piatto unico: polenta pasticciata al ragù Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure (minestra) Pesce Contorno, Pane, Frutta	Pizza Contorno crudo Frutta	Primo piatto con verdure Carne rossa Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" - Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ AUTUNNO - INVERNO 4^a settimana

SPUNTINO ore 10

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pane e marmellata	Pane e olio	Yogurt frutta + fette biscottate	Tortina al formaggio	Dolce Artigianale

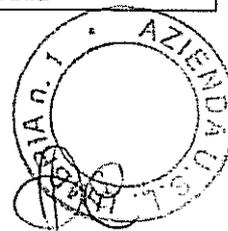
PRANZO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Gnocchi al pomodoro	(8) Risotto con zucca gialla	(58) Pasta olio e zafferano	(14) Risotto con lenticchie decorticate	(14) Minestra di pasta e ceci
Prosciutto crudo / cotto	(39) Polpette / polpettone di vitello al pomodoro	(40) Pesce al pomodoro	(50) Petto di pollo al limone	Formaggio a pasta molle
Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta
Pane comune	Pane integrale	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Consigli per la CENA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Piatto unico con legumi Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto al pesto Pesce Contorno, Pane, Frutta	Pizza Contorno Frutta	Primo piatto con verdure (minestra) Uovo Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure Pesce Contorno, Pane, Frutta

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.



MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" – Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

MENÙ AUTUNNO – INVERNO 5^a settimana

SPUNTINO ore 10

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pane e olio	Pane e marmellata	Yogurt bianco + frutta	Dolce tipico casalingo	Pane e olio

PRANZO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
(9) Pasta e patate	(8) Risotto con verdure	(2) Pasta al pomodoro	(16) Quadrucci con crema di ceci	(17) Minestrone di verdure e orzo
(38) Omelette / frittata con verdure	Filetti di pesce gratinato	(42) Arista al forno	Formaggio morbido	(44) Crocchette / bocconcini di pollo al forno
Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta
Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane integrale
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Consigli per la CENA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto con verdure tonno / pesce Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico con pasta ripiena Contorno, Pane, Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, pane, Frutta	Piatto unico con pesce Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto in bianco Salumi Contorno, Pane, Frutta

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista del servizio mensa al n. 075 5289266.

