



ISTITUTO COMPRESIVO PERUGIA 13

Sede Legale : Via Garigliano, 9 - 06134 Ponte Valleceppi (PG)
Sede Amministrativa : Via Brenta s.n.c. - 06134 Ponte Valleceppi
Cod. Mecc. PGIC854007 - Cod. Fisc. 94152350545
Tel. 075 6920177 - Fax 075 5928004 - Sito Web : www.icperugia13.it

CIRCOLARE N. 26

Perugia, 13/10/2015

AI TUTTI I DOCENTI DELLE CLASSI PRIME DEI PLESSI DI SCUOLA PRIMARIA

Si invitano le SS.LL. ad illustrare ai Genitori degli alunni che saranno presenti a scuola il giorno **20 ottobre p.v.** , in occasione delle assemblee per l'elezione dei rappresentanti di classe, il progetto **"Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri"**. A tal fine si allegano i seguenti documenti :

- nota dell'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria – prot. n. 13995 del 7/10/2015 – dove sono indicate le fasi di sviluppo del progetto ;
- lettera per i Genitori degli alunni ;
- liberatoria relativa alla tutela della privacy dei minori.

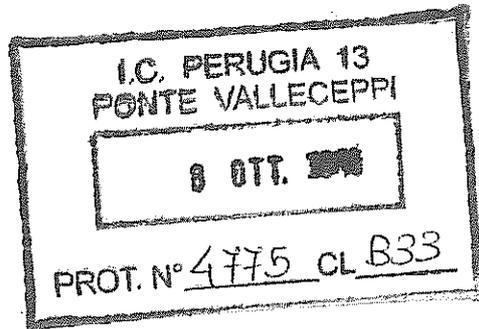
Si ricorda che la docente referente per il progetto è la sig.ra **Claudia GIOMMETTI** (email : claudiagiommetti@virgilio.it) .

Si ringrazia per la collaborazione.


IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Franca Rossi



Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria



Ai Dirigenti Scolastici
 Scuole Primarie interessate
 della regione Umbria
 e p.c. Ai Docenti
 referenti di Progetto

Via mail

Oggetto: Progetto "Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri" – classi prime di Scuola Primaria – anno scolastico 2015/2016.

Con riferimento alla nota USR prot. n. 5972 del 12/05/2015, con oggetto "Adesioni delle Istituzioni Scolastiche al Programma di interventi per migliorare gli stili di vita dei bambini umbri", si informano le SS.LL. che i candidati all'incarico di Esperto di Educazione Fisica sono convocati per il giorno 08 ottobre 2015, presso la sede del Coni Umbria a Perugia, per i candidati della provincia di Perugia, e presso la sede del Coni Point di Terni, per i candidati della provincia di Terni, ai fini della scelta della sede secondo gli elenchi graduati provinciali pubblicati in data 01/10/2015.

Non appena la Regione Umbria avrà perfezionato la procedura amministrativa relativa allo specifico finanziamento, gli Esperti incaricati potranno essere contrattualizzati dal Comitato Regionale Coni Umbria e dare avvio alle attività progettuali nelle classi assegnate.

In merito a quest'ultimo aspetto, si ricordano le **caratteristiche principali del Progetto**, considerate condizioni **irrinunciabili** di attuazione del medesimo:

1. coinvolgimento delle **classi 1[^]** di Scuola Primaria – a.s. 2015/2016;
2. l'adesione al Progetto da parte dell'Istituzione Scolastica comporta l'inserimento di **tutte le classi 1[^]** di Scuola Primaria, di tutti i plessi/sedi dotati di palestra e/o adeguata sala adibita ad attività motorie, in cui si articola l'Istituzione Scolastica, nel numero definito dall'organico di fatto;
3. in particolare, gli interventi previsti nel Progetto riguardano:
 - a) l'inserimento, nell'**orario curricolare** delle classi 1[^], di **2 ore settimanali di Educazione Fisica**, da svolgere in due giorni distinti della settimana (1 ora + 1 ora) a distanza di almeno 48 ore, nel corso di **tutto l'anno scolastico**;
 - b) l'organizzazione, in collaborazione con il Dirigente Scolastico, di **4 incontri** della durata di 2 ore ciascuno, nel corso dell'anno e al di fuori dell'orario scolastico, **con genitori e insegnanti**, sul tema della sana alimentazione e del corretto rapporto con il cibo;



Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria

4. **conduzione didattica** delle 2 ore settimanali curricolari di Educazione Fisica da parte dell'Esperto, **in raccordo con il Docente di classe**, selezionato tramite procedura con avviso pubblico, a cura del Comitato Regionale CONI Umbria, ed appositamente formato per dare una corretta attuazione a tutti gli interventi previsti dal Progetto;
5. il Progetto, essendo inserito e finanziato nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018, prevede una **valutazione dei risultati** conseguiti, con delle "misurazioni" che, utilizzando parametri molto semplici, saranno effettuate ad inizio e fine anno scolastico; tale aspetto sarà gestito con rigore scientifico, a cura dell'Università, e nel rispetto delle necessarie procedure formali;
6. l'inserimento del **Progetto nel POF 2015/2016** dell'Istituzione Scolastica, non come mero adempimento formale ma come convinta condivisione degli obiettivi in esso contenuti e, di conseguenza, come una coerente integrazione ed arricchimento dell'offerta formativa.

In relazione al **punto 3b**, si precisa quanto segue:

- al fine di ottimizzare le reti territoriali, gli incontri potranno anche aggregare genitori e insegnanti di diverse Istituzioni Scolastiche; per la programmazione degli incontri, i Dirigenti Scolastici e/o i Docenti referenti saranno contattati dai Responsabili delle reti per la promozione della salute delle Aziende sanitarie:
 - Dott.ssa Erminia Battista – USL Umbria 1 – provincia di Perugia
 - Dott. Ubaldo Bicchielli – USL Umbria 2 – Foligno-Spoleto-Valnerina
 - Dott. Marco Cristofori – USL Umbria 2 – provincia di Terni

In relazione al **punto 5**, si informa che gli **Esperti** incaricati saranno appositamente formati per effettuare con i bambini, **in collaborazione con i Docenti di classe**:

- le misurazioni antropometriche
- i test motori per la valutazione dello stato di forma fisica
- la distribuzione e raccolta dei questionari, rivolti ai genitori, sulle abitudini alimentari e la qualità della vita dei bambini.

Nell'intento di favorire la necessaria collaborazione degli Esperti con i Docenti di classe, all'incontro di formazione destinato agli Esperti **sono invitati anche i Dirigenti Scolastici e/o i Docenti referenti di Progetto**.

L'incontro è stato programmato per il giorno **20 ottobre 2015**, dalle ore 15.30 alle ore 19.00, presso l'Università di Perugia, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia (edificio "ellisse" adiacente Ospedale S. Maria della Misericordia/Silvestrini) – Edificio B – Piano 2 – Aula 4.

Al fine di agevolare le procedure formali, si fornisce in allegato un modello di lettera informativa indirizzata ai genitori, che la scuola può utilizzare nella forma che riterrà più opportuna, a cui allegare il modello di **liberatoria** relativa alla tutela della privacy dei minori.

Cordiali saluti.

Il Dirigente
Domenico Petruzzo

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993*



ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 13

Via Garigliano, 9 – 06134 Ponte Vallecceppi (PG)

Prot.n. 4859/B19

**Ai Genitori
degli alunni classi 1[^]**

Oggetto: Progetto “Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri”.

L'Istituto Comprensivo PERUGIA 13 ha aderito, per l'anno scolastico 2015/2016, al Progetto denominato “Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri” destinato agli alunni delle classi 1[^] delle Scuole Primarie.

Il Progetto prevede che le classi coinvolte svolgano 2 ore settimanali di Educazione Fisica, in orario scolastico, in cui il Docente di classe si avvale della collaborazione professionale di un “Esperto” laureato in Scienze Motorie o Diplomato ISEF. Accanto alla valorizzazione dell'attività motoria, indispensabile per i bambini sia da un punto di vista educativo che di promozione della salute, il Progetto prevede il **coinvolgimento di Genitori** e Insegnanti in 4 incontri di 2 ore ciascuno, nel corso dell'anno e al di fuori dell'orario scolastico, sul tema della sana alimentazione e del corretto rapporto con il cibo.

Il Progetto, inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018, è interamente finanziato dalla Regione Umbria – Servizio Sanità e Prevenzione, consentendo così agli alunni ed alle loro famiglie di fruire, **in modo completamente gratuito**, di percorsi scolastici arricchiti dal contributo di **professionalità altamente qualificate**: Esperti Nutrizionisti e Psicologi negli incontri con i Genitori ed Esperti di attività motoria nelle lezioni di Educazione Fisica.

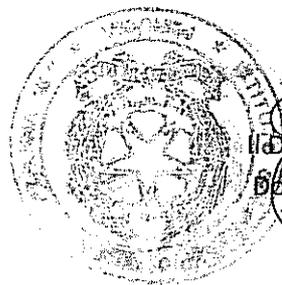
Il Progetto ha dunque un obiettivo molto importante, racchiuso nel titolo stesso, che è quello di migliorare lo stile di vita dei bambini. Obiettivo importantissimo per la crescita e la salute dei bambini, ma molto difficile da perseguire senza il coinvolgimento di tutte le figure che interagiscono con il bambino: genitori, insegnanti, “esperti” di vari settori.

Per questo si chiede a Voi Genitori di partecipare attivamente alla realizzazione del Progetto: partecipando, compatibilmente con i propri impegni, agli incontri pomeridiani con gli Esperti Nutrizionisti e Psicologi; compilando il questionario che vi sarà inviato dall'insegnante sulle abitudini alimentari e la qualità della vita del bambino; autorizzando, per mezzo della “liberatoria” allegata alla presente lettera, le insegnanti e gli esperti di educazione fisica ad effettuare con i bambini delle semplici misurazioni antropometriche e valutazioni dello stato di forma fisica.

La collaborazione dei Genitori, come visto, risulta indispensabile per la buona riuscita del Progetto e per consentire, attraverso la “liberatoria”, una valutazione del Progetto stesso che, qualora risultasse efficace nel perseguire il suo obiettivo di migliorare le condizioni di vita, quindi di crescita e salute dei nostri bambini, continuerebbe a motivare l'impegno di risorse economiche della Regione Umbria su specifici interventi a tutto beneficio della popolazione in età scolare e non solo.

Certi che la sensibilità e la competenza genitoriale Vi renderanno, come sempre, protagonisti di questo percorso progettuale, si ringrazia fin da ora per la Vostra fondamentale collaborazione e si inviano cordiali saluti.

Perugia, 12 ottobre 2015



Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Franca Rossi

**LIBERATORIA RELATIVA ALLA TUTELA DELLA PRIVACY DEI MINORI
per il progetto della Regione Umbria
“Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri”**

Io sottoscritto, padre dell'alunno/a
nato a
(.....), il, residente a (.....),
indirizzo:

Io sottoscritta, madre dell'alunno/a
nata a
(.....), il, residente a (.....), indirizzo:

AUTORIZZIAMO

L'Istituto _____ a raccogliere, all'interno di attività educative e didattiche, per il progetto Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri, all'inizio ed alla fine dell'anno scolastico, i seguenti dati del proprio figlio/a:

- peso, altezza, circonferenza fisica,
- valutazione stato di forma fisica,
- questionario rivolto ai genitori sulle abitudini alimentari e la qualità della vita del bambino.

I dati saranno raccolti dall'Esperto specialista di Educazione Fisica in collaborazione con il Docente di classe, nelle due ore curriculari di Educazione Fisica.

La raccolta dei dati serve alla valutazione dell'efficacia del progetto e sarà curata dal Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria (CURIAMO) dell'Università degli Studi di Perugia, nel totale rispetto dell'anonimato ed utilizzato solo a fini di ricerca scientifica sui modelli utili a migliorare lo stile di vita dei bambini e delle loro famiglie.

Luogo e data:

In fede, *

.....

.....

* È necessaria la firma di ambedue i genitori o del tutore legale del minore.