



ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 13

Sede Legale: Via Garigliano, 9 – 06134 Ponte Valleceppi (PG)

Sede Amministrativa: Via Brenta s.n.c. – 06134 Ponte Valleceppi

Cod. Mecc. PGIC854007 – Cod. Fisc. 94152350545 e-mail pgic854007@istruzione.it

Tel. 075 6920177 – Fax 075 5928004 – Sito Web: www.icperugia13.gov.it

Circolare n. 63

Perugia, 13/11/2018

A Tutti i docenti
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di I grado

LORO SEDI

Oggetto: Carico zaini

Pervengono a questo Ufficio diverse comunicazioni da parte dei genitori, specialmente della Scuola Secondaria di primo grado, che lamentano l'eccessivo carico degli zaini dovuto al numero elevato di libri da portare a scuola ogni giorno.

Nel ribadire quanto previsto nel documento del MIUR "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici", si sottolinea:

- il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell'alunno che lo indossa
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato: un carico asimmetrico comporta come noto carico aumentato per il rachide in atteggiamento posturale non fisiologico
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti considerando anche che, già da qualche anno le case editrici hanno iniziato a stampare i testi scolastici in fascicoli, proprio per consentire di alleggerire il peso degli zaini scolastici
- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita

Si prega di ottemperare alle indicazioni sopra riportate al fine di promuovere un corretto uso del corredo scolastico per evitare disagi agli studenti.


Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Franca ROSSI